

*A konferencia ideje alatt az
Egészségfejlesztési Osztály szakmai
tevékenységéről workshop
bemutatót tart:*



Munkahelyi színtér programok:

MH Egészségmegőrző Program

*MH Egészségmegőrző Prémium
Program*

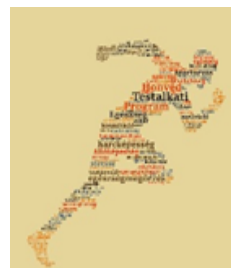


Egyéni életmódtanácsadás:

Honvéd Testalkati Program

Dietetikai tanácsadás

Sportorvosi szaktanácsadás



ELÉRHETŐSÉGEINK

1134 Budapest Róbert Károly krt. 44.
HM: (02-2) 73-003

E-MAIL:

mh.ek.eufejlesztes@hm.gov.hu

A konferencia szervezőbizottsága:

Elnök:

Dr. Sótér Andrea alez. (MH EK)

Tagok:

Dr. Kopcsó István o. ddtbk. (MKKOT)

Dr. Meglécz Katalin o. ezds. (MHTT)

*Pillanatképek az osztály életéből,
tudományos munkásságáról és
sporteredményeiről*

***Egészségfejlesztés
25 éve
a Magyar Honvédségben
múlt-jelen-jövő***

1994-2019
Tudományos konferencia

*Stefánia Palota és Honvéd Kulturális Központ
Budapest, Zichy Géza utca 3.*

2019. szeptember 12.



BEKÖSZÖNTŐ

Az MH új megközelítésű egészségfejlesztési tevékenysége „a hosszú távú egészségfejlesztési politika alapelveiről” szóló 1030/1994. (IV. 29.) Kormány Határozat alapján került beindításra, mely a krónikus, nemfertőző megbetegedésekre fókuszált. A megalakuláskor a MH Közegészségügyi Intézet Egészségvédelmi alosztálya által szervezett „Egészségesebb laktanyákért program” volt az első, honvédségi hatáskörű munkahelyi közösségi egészségfejlesztési program, melyet tartalmában megújulva a mai napig végzünk MH Egészségmegőrző Program néven.

Az elmúlt 25 év alatt hosszú utat jártunk be az Ottawai Charta szellemében, mely szerint „a munka és a szabadidő az egészség forrásai kell, hogy legyenek az emberek számára.”

Elmondhatjuk, hogy az egészségvédelem - többek között az egységes vezetői koncepciójának köszönhetően - hosszú, átszervezési ciklusokon átívelő múltra tekint vissza a MH egészségügyi ellátórendszerén belül, a több évtizedes munkánk eredményeképpen ezt a mai napon ünnepelje velünk!

A konferencia fővédnöke
Dr. Böröndi Gábor altábornagy
a Magyar Honvédség parancsnokának helyettese

Program

09.00-09.10 **Megnyitó**
Előadó: Dr. Kun Szabó István vezérőrnagy
(MH EK parancsnok)

09.10-09.40 **Az egészségfejlesztés, mint önálló szakterület születése a honvédségben**
Előadó: Dr. Sótér Andrea alezredes
(MH EK Egészségfejlesztési Osztály osztályvezető)

09.40-10.00 **Köszöntés Dr. Németh András nyá. orvos dandártábornok és Dr. Szilágyi Zsuzsanna nyá. orvos ezredes**

10.00-10.30 **NATO aktualitások egészségügyi haderő védelmi vonatkozásai**

Előadó: Dr. Kopcsó István PhD orvos
dandártábornok (MH EK MH egészségügyi főnök)

10.30-10.50 **Szünet**

10.50-11.20 **Az életmód hatása az egészségre**
Előadó: Prof. Dr. Urbán Róbert egyetemi tanár (Eötvös Loránt Tudományegyetem)

11.20-11.50 **A fittség szerepe a krónikus betegségek megelőzésében**
Előadó: Dr. Apor Péter PhD orvos
(OSEI belgyógyász, sportorvos)

11.50-12.15 **Kérdések**

12.15-12.25 **Együttműködési megállapodás megújítása a Magyar Hadtudományi Társaság és a Magyar Katonai- és Katasztrófaorvostani Társaság között**

12.25-12.40 **Konferencia fotó**

12.40-13.40 **Ebéd**

13.40-14.10 **A fizikai fittség fejlesztésének perspektívái**
Előadó: Dr. Zopcsák László PhD
(International Wellnes Institute Oktatási Központ, alapító-szakmai igazgató)

14.10-14.40 **A testösszetétel elemzések elmélete és gyakorlata**
Előadó: Molnár Siegfried (Prémium Health Concept, ügyvezető igazgató)

14.40-14.55 **Kérdések**

14.55-15.00 **Konferencia zárása**
Dr. Kopcsó István PhD orvos
dandártábornok (MH EK MH egészségügyi főnök)